

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шушенская средняя общеобразовательная школа №3

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета «физическая культура»
для 10-11 класса

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной образовательной программы, Комплексной программы физического воспитания учащихся и ориентирована на использование учебно-методического комплекта:

1. *Лях, В. И.* Физическая культура. 10–11 классы : учеб. для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2015.

2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 10–11 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура»

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Место курса в учебном плане

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ на изучение физической культуры в средней (основной) школе выделяется 133 ч, из расчета 2 ч в неделю с 10 по 11 класс. По приказу Минобрнауки от 30 августа 2010 г. № 889 на изучение физической культуры в средней школе выделяется еще 1 ч в неделю.

Таким образом, на изучение физической культуры в 10 классе выделяется 105 ч (3 ч в неделю, 35 учебных недель), а в 11 классе 102 ч (3 ч в неделю, 34 учебных недель)

УМК:

1. Литература:

1. *Лях, В. И.* Тесты в физическом воспитании школьников: пособие для учителя / В. И. Лях. – М.: ООО «Фирма «Издательство АСТ»», 1998.

2. *Лях, В. И.* Физическая культура. 10–11 классы: методические рекомендации: пособие для учителя общеобразоват. организации / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

3. *Лях, В. И.* Физическая культура. 10–11 классы: учебник для учащихся общеобразоват. организаций / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

4. *Примерные программы по учебным предметам. Основная школа: в 2 ч. Ч. 2.* – 4-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2011. – 231 с. – (Стандарты второго поколения).

5. *Кофман, Л. Б.* Настольная книга учителя физической культуры / Л. Б. Кофман. – М.: Физкультура и спорт, 1998.

6. *Школьникова, Н. В.* Я иду на урок. Книга для учителя физической культуры. 10–11 классы / Н. В. Школьникова, М. В. Тарасова. – М.: Издательство «Первое сентября», 2002.

7. *Ковалько, В. И.* Поурочные разработки по физкультуре. 10–11 классы / В. И. Ковалько. – М.: Вако, 2011.

2. Интернет-ресурсы:

Фестиваль педагогических идей «Открытый урок». – Режим доступа: <http://festival.1september.ru/articles/576894>

Учительский портал. – Режим доступа: <http://www.uchportal.ru/load/102-1-0-13511>

К уроку.ru. – Режим доступа: <http://www.k-yroky.ru/load/71-1-0-6958>

Сеть творческих учителей. – Режим доступа: <http://www.it-n.ru/communities.aspx>

Pedsovet.Su. – Режим доступа: <http://pedsovet.su>

Прошколу.Ru. – Режим доступа: <http://www.proshkolu.ru>

Педсовет.org. – Режим доступа: <http://pedsovet.org>